



A HÉT FOTÓJA: A boldog

Ajungem Mari -Bihor

Si de aceasta data voluntarele proiectului Ajungem Mari -Bihor au ales sa isi petreaca ziua de sambata in compania noastra. Pot spune ca dupa aproape un an de colaborare, doamnele Dorina si Geta si-au creat o legatura cu multi dintre copiii nostri. Unii dintre ei intreaba cand mai vin, spunand ca le este dor de ele. Apreciaza grija si deschiderea lor, si faptul ca si ei, chiar daca se intalnesc o data la doua saptamani, sunt tratati ca si indivizi, separat, importanti, cu dorintele, nevoile si nemulțumirile lor. Este un semn de respect pentru ei faptul ca Dorina le-a adus carti si materiale care au fost ale copiilor ei si care le-a pastrat cu sfintenie pentru ocazii speciale. Ca de fiecare data si acum accentul a fost pus pe activitati de invatare, matematica si cunoasterea mediu (circuitul apei in natura), activitati creative, dar si jocuri de colectivitate. J. Paula



Mitől romlik a gyerek szeme?

A tabletek és az okostelefonok korában a gyerekek sokkal korábban kezdik fárasztani a szemüket, és előbb lehet szükség szemüvegre is.

Az elmúlt év során egyre többször kellett elmenjünk gyerekeinkkel a szemészetre. Az elmúlt héten egy újabb gyermekünk orrára került szemüveg és ezért gondoltam, hogy összegyűjtök pár infót a szem megvédéséről.

Az éleslátás feltétele, hogy a tárgyról érkező fénysugarak a szembe kerülve, annak törőközegein áthaladva, irányukat megváltoztatva, az ideghártyán (retinán) egyesüljenek képpontokká. Hogyha ez a szemhiba miatt a látóhártya elé csúszik, akkor rövidlátásról, hogyha pedig a retina mögé, úgy túllátásról beszélhetünk. Az iskolás gyermekek esetében a rövidlátás a gyakoribb, vagyis a távoli tárgyak homályosulnak el előttük, ezt a szemromlást iskoláskori rövidlátásnak is hívja a szakma. Korábban a fiatalok egy-egy könyv elolvasásával fárasztották ki a szemüket, míg napjainkban már a csecsemő elé is tabletet helyeznek a szülők, hogy az ott lejátszott mesefilm szórakoztassa. A vizuális ingerek megnövekedett mértéke a szem apró, de látást befolyásoló hibáit is hamarabb hozza elő - mondta el a HáziPatika.com kérdésére Dr. Kövecz Ágnes, a Leserfény Optika szemész főorvosa.

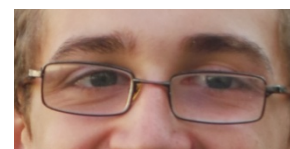
Így vigyázzunk a gyermek szemének egészségére

Mivel elsősorban az iskola kezdetétől, 6-7 éves kortól kezdődik a szem megerőltetése, ilyenkor jönnek elő az első szemhibák is. A főorvos néhány praktikus tanáccsal is szolgált a szem megóvása céljából:

- Ha a gyermek sokáig mered egy közeli tárgyra (legyen az könyv, tablet vagy okostelefon), időnként tekintsen fel és távolabbi tárgyakra tornáztassa meg a szemizmait.
- Olvasni csak megfelelő fényviszonyok mellett javasolt, félhomályban ugyanis csak a szem erőltetésével vehető ki a betűk. A legújabb kutatások szerint ez nem vezet közvetlenül látásromláshoz, de fárasztja a szemet, és megfájdulhat a gyermek feje.
- Televíziót és a számítógép monitorját nem tanácsos teljesen sötét szobában nézni, mert a képernyő fényereje és a szoba közötti túl nagy kontraszt is fárasztja a szemet.



- Az elektromos kutyüket napjainkban már nem lehet elzárni a gyermekek elől, de törekedjünk rá, hogy ne ez jelentse számukra az egyetlen szórakozási lehetőséget. Szervezzünk nekik kinti programokat, ahol a szemét is a természetes közegben használhatja.
- Hogyha felírták a gyermeknek a szemüveget, azt mindenképpen használja is. A főorvos szerint sok gyerek kisebb fénytörési hiba mellett inkább leteszi azt, és inkább hunyorogva, erőlködve törekszik a megfelelő látásélességre. Ezzel pedig elfárasztja a szemét, kancsalítani kezdhet, a gyöngébb szem pedig tompalátóvá





Alexandra terminat Școala Generală la Ciuhoi, apoi am mers mai departe terminând Școala Profesională Andrei Șaguna din Oradea, dar am vrut să merg mai departe și să termin liceul, drept pentru care m-am înscris la Școala Mihai Viteazu unde anul acesta urmează să-mi dau bacalaureatul. De 10 ani sunt la Caritas și în acești ani, am avut aproape mereu persoane foarte bune, care m-au îndrumat și m-au ajutat. Cea mai importantă este Sora Rafaella, cine a avut încredere foarte mare în mine și de la ea am învățat foarte multe pentru viață.

În viitor mi-ar plăcea foarte mult să lucrez cu animalele, să le ajut, să le îngrijesc. Dar îmi place să lucrez și cu copii mici.



Eu cred că casa noastră este acolo unde ne îngrijesc cu dragoste și respect. Noi trebuie să învățăm cât mai multe lucruri și să credem în viitorul nostru.



Újabb adományok Melkből

Az elmúlt héten 16-án, újabb nagymennyiségű adomány érkezett a Melki Bencés Apátság jóvoltából.

A szállítmányban bútorok, elektronikai háztartási cikkek, fürdőszoba tartozékok, játékok, jól átvállogatott ruhamenük, cipők érkeztek, melyek legnagyobb része központunk üzletébe fog kerülni, ahol majd meg lehet vásárolni, ezzel támogatva otthonunk működését.



gyerekek tudnak használni, azok a gyerekrészlegeken lesznek szétosztva. Ugyancsak Központunk részére érkeztek vetőmagok is, melyeket a mezőgazdasági részlegben fogunk felhasználni.

Hálásan köszönjük ez úton is mindazon emberek adományát, kik hozzájárultak a szállítmányhoz, továbbá azok fáradságos munkáját, akik csomagolták, fel és le pakolták ezen tárgyakat. Köszönjük mindenkinek a szíves hozzájárulását!



Hírek, infók:

- Március 20-án Központunk pedagógusai résztvesznek a nagyváradi Félix Gyermekotthon által szervezett workshopon.
- A következő héttől intenzívebbé tesszük központunk gyermek és ifjúságának nyelvtanulását. Éppen ezért hetente kétszer, kedden és csütörtökön ebéd után találkozunk a nagyszemináriumban. Ezen nyelvi továbbképzésekre kérjük a szolgálatban levő nevelőket, hogy felváltva kísérik el a gyerekeket, ezzel is motiválva őket a továbbfejlesztésre de saját nyelvi önfejlesztésük érdekében is!

A közös angol órák időpontjai:

KEDD és CSÜTÖRTÖK
14-től a II-VI osztályosok

16-tól a VII-VIII osztályosok



Természetesen mindazon emberek és cipők, amelyeket a központunkban nevelkedő

Szera

